

SER PROFESIONAL ES QUE HABLEN BIEN DE TI

El ahorro energético en climatización gracias al aislamiento térmico puede llegar a ser de hasta:

30%

Lo adecuado para trabajar/ estudiar en casa es estar con una temperatura entre (°C):

18-22

Llega el mes de septiembre y comienzan las preparaciones para el regreso a las clases. Durante esta época, tanto los niños como los adultos han de mentalizarse sobre la aparición de nuevos horarios de sueño, alimentación más saludable, menos sedentarismo, entre otras cosas que son propias de la temporada escolar. Por ello es un buen momento para aprovechar y ofrecer al cliente lo importante que es comenzar a **organizar el espacio de trabajo y realizar ciertos acondicionamientos o limpiezas dentro del hogar**. Adelantarte y orientar al cliente en la línea de lo que necesita en cada momento **te hará estar por delante**.



OTROS CONSEJOS PRO YA PUBLICADOS: Mejorar accesibilidad en zonas comunes, prevenir las humedades en cubierta, Cómo ahorrar energía en calefacción, como ahorrar energía con energía renovable, Cómo mejorar la accesibilidad en el dormitorio, Cómo solucionar grietas y fisuras en cubiertas, Conoces los sistemas de climatización, Cómo conseguir el confort lumínico, Cómo reducir ruidos en casa, Cómo presentar un pto , Cómo solucionar las humedades por condensación, seguridad en caso de incendio...

El profesional al servicio del cliente



¡Vuelta al cole! Algunas soluciones para estudiar mejor

Consejos Pro 29

Promueve:

andimac
CONTIGO


grupopuma

Aspectos importantes para el lugar de estudio

1.- Iluminación natural:

Además de permitir un ahorro de energía, proporciona la densidad necesaria de luz y no cansa tanto la vista como lo hace la iluminación artificial. Si no hay otra opción, se debe iluminar la zona de estudio desde la izquierda (si eres diestro) y desde la derecha (si eres zurdo), para así evitar crear sombras con las manos al escribir.

2.- Sistemas de iluminación artificial:

Entre las mejores opciones de luz artificial encontramos que es más económico utilizar una **luz focal o regulable, asegurarse que las bombillas sean de clase A** (ya que consumen menos) y usar **lámparas fluorescentes compactas** (duran más y es menor el consumo).

3.- Ventilación natural:

Las ventanas son un elemento importante para crear un ambiente ideal de estudio. Sin embargo, fácilmente se pueden llegar a convertir en una distracción.

4.- Orientación:

Una habitación orientada hacia el este recibirá mucha más luz durante las horas de la mañana, mientras que una hacia el oeste se verá más iluminada en las tardes. Si se necesita trabajar con un ordenador de mesa, lo ideal es ubicarse en un espacio orientado hacia el norte ya que se obtiene cierta luminosidad útil pero no llega a deslumbrar.

5.- Monitorización de los aparatos electrónicos:

Esta función nos permite realizar un seguimiento global o individual de sobre que dispositivos consumen más energía y en qué momento del día lo hacen.

6.- Aplicación de los sistemas de control domótico:

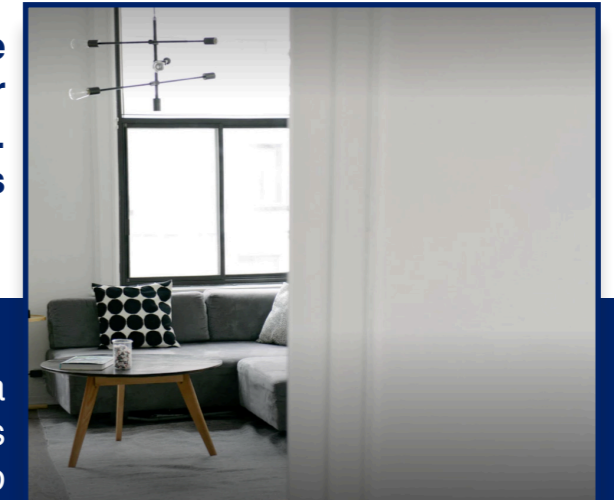
Este conjunto de sistemas se integran en la vivienda con la finalidad de mejorar el consumo de energía, la seguridad, la comunicación e incluso el bienestar de los habitantes de la misma. Con la domótica se puede lograr la automatización del apagado o encendido de algunos o todos los puntos de luz que se encuentren en la casa, la regulación de la intensidad de la iluminación...

Para más información sobre cómo preparar la vuelta al cole y otros consejos para crear un espacio adecuado para que los niños se concentren en casa puedes consultar el siguiente link: <http://www.cuidatucasa.com/2016/09/12/vuelta-al-cole-prepara-tu-casa-para-crear-un-espacio-adecuado-para-que-tus-hijos-se-concentren/>



Claves para conseguir confort y ahorro en el hogar

Conoce las diversas opciones sencillas de realizar y económicas que permiten adecuar el hogar a cada cliente y su necesidad. Teniéndolas en cuenta obtendrás resultados muy satisfactorios y ganarás su confianza.



- Aislamiento térmico:

A la hora de aislar térmicamente una vivienda se puede hacer de 3 maneras diferentes mediante: Aislamiento exterior, Aislamiento interior o Aislamiento por el interior de la cámara. La más recomendable por los resultados y el ahorro es la primera, pero todas mejoran considerablemente las condiciones y no siempre la primera es la más factible y aconsejable por lo que se ha de estudiar cada caso.

Para mejorar el aislante térmico es imprescindible tener en cuenta la conductividad y el espesor. Cuanto menor sea la conductividad y mayor el espesor del aislante, mejor será su comportamiento térmico.

Suponiendo un aislante de conductividad de 0,035 W/mK, podemos ver el espesor mínimo obligatorio de aislante térmico, y el espesor recomendado para conseguir mayor ahorro energético:

Aislante térmico en fachadas, según zona climática:

- espesor mínimo obligatorio: entre 4 y 6 cm
- espesor recomendado: entre 6 y 13 cm

Aislante térmico en cubiertas, según zona climática:

- espesor mínimo obligatorio: entre 4 y 8 cm
- espesor recomendado: entre 6 y 13 cm



- Aislamiento acústico:

El aislamiento acústico no sólo depende del elemento constructivo que separa las zonas de ruido (particiones) sino también del resto de

elementos (suelo, fachada, techo...) y de cómo se resuelven los encuentros.

En vivienda existente se pueden mejorar los elementos de separación verticales instalando un trasdosado de yeso o de ladrillo con aislamiento, pero se ha de tener en cuenta que esto reduce la superficie útil de la vivienda.

Para impedir la transmisión de ruido con la vivienda inferior se debe tratar el forjado. Se mejora el aislamiento a ruido de impacto gracias a una capa de aislamiento acústico situada entre el pavimento y el soporte de colocación o si fuera posible, un suelo flotante con una lámina elástica entre el pavimento y el forjado del edificio que mejora considerablemente el ruido aéreo y el de impacto.